

Farmacie Comunali e Federfarma Modena

Per tutto il mese di ottobre

Le farmacie pubbliche e private del Comune di Modena, a conferma del proprio impegno nella promozione e nel sostegno all'allattamento materno, renderanno disponibile in farmacia una scheda tematica dedicata al tema dell'allattamento. I neo-genitori potranno avvalersi delle competenze dei farmacisti di fiducia per rispondere a domande, verificare le proprie conoscenze ed acquisire nuove ed utili informazioni.

Per maggiori informazioni e scaricare la scheda:
www.fcmspa.it www.federfarmamo.it

Servizio Istruzione - Centri per bambini primo incontro Triva e Primo Incontro Barchetta

Venerdì 4 ottobre - ore 9.30-12.00

Prenotazione obbligatoria

Primo Incontro Triva - Centro Bambini e Genitori 0-12 mesi
Via Spontini 14 - tel. 059 364135

Nutrirsi in un abbraccio

Passeggiata e conversazione sull'allattamento materno al parco Amendola di Modena

Mercoledì, 2 ottobre - ore 9.30-12.00

Prenotazione obbligatoria

Primo Incontro Barchetta - Centro Bambini e Genitori 0-12 mesi
Via Barchetta 77 - tel. 059 2034074

Nascita e allattamento

In occasione della Settimana Allattamento Materno - Comune di Modena

"...attaccato alla vita mio figlio con tutte le sue forze, nella pancia e anche adesso è sempre stato energico e vivace: i piedini impazziti rendono acrobatico il cambio del pannolino, le manine imbizzarrite cercano affannosamente il seno, la testa fuori controllo si muove veloce cercando di conoscere il mondo..."

Le emozioni, la gioia ed anche le difficoltà dei primi momenti dopo la nascita...

Le mamme a Primo Incontro si raccontano e confrontano le loro esperienze.

Informazioni:

Multicentro Ambiente e Salute del Comune di Modena
via Santi 40 - Modena - 8° Piano - tel. 059 2032390
musa@comune.modena.it - www.comune.modena.it/musa

La rete modenese di promozione per l'allattamento materno:

Consultorio Familiare Azienda USL di Modena

Via Don Minzoni 121 - MO - Lo SPAZIO MAMME-BAMBINI del Consultorio Familiare di via Don Minzoni apre ogni lunedì e giovedì dalle 9 alle 12. Per informazioni tutte le mattine ore 8-13 - Tel 059/5137109, Lunedì e Giovedì ore 9-12 Tel 059/2134030

Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena - Ostetricia

Via del Pozzo 71 - MO - tel. 059/42225160

Si accede su appuntamento dalle ore 13 alle 19

Banca del latte - Via del Pozzo 71 - MO - tel. 059/4225557

Terapia Intensiva Neonatale Struttura Complessa di Neonatologia
AOU Piano 7, ingresso 1

Pediatria di Libera Scelta - FMP Modena

f.bellelli@ausl.mo.it

Associazione Differenza Maternità

Strada Vaciglio Nord 6 - MO - Tel: 059/271087 - Fax: 059/374710

differenza.maternita@gmail.com - www.informanascita.com

Facebook: Informanascita

Associazione MammexleMamme Onlus

c/o Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena: Via del Pozzo 71 -

MO - tel 340/2886639 (ore 9-15) - tel 338/8757816 (ore 17- 19)

www.mammexlemamme.it - info@mammexlemamme.it

www.reteallattamentomodena.it

Centro Allattamento Materno-Circolo Primo Respirio

le attività si svolgono c/o Casa delle Culture

via Wiligelmo 80 - MO - tel 340/7692689

www.nuovanascita.jimdo.com - infoprimerespiro@gmail.com

Spazio Nascita Centro Perinatale

via Vignolese 628 - MO - 388.2473964

www.spazionascita.it - spazionascita@gmail.com

Associazione la Tribù dei Ma-PI

tel 328/7271493 - angela.stradi@gmail.com

Con il contributo di:



Settimana Allattamento Materno Iniziativa a Modena

dal 28 settembre al 20 ottobre 2019

il **RUOLO**
dei **genitori**



Sabato 5 ottobre 2019 | ore 10.30

Flashmob

in Piazza Grande

Iniziativa curata da: Comune di Modena, Azienda USL e Consultori Familiari, Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, Ospedale Policlinico, Collegio delle Ostetriche, Pediatria di Comunità, Pediatri di Famiglia, Farmacie Comunali, Federfarma Modena, Associazioni di Volontariato per il sostegno dell'allattamento. Le Ostetriche del Policlinico e dell'AUSL saranno presenti in Piazza Grande a Modena durante il flashmob nazionale; sarà garantito il servizio di mediazione culturale

Ore 10.00-12.30

Banchetto informativo di promozione e guida all'uso dei pannolini lavabili come alternativa sana, sostenibile ed economica.

Organizzazione e allestimento da parte di Hera Spa, promosso dal Comune di Modena

Centro Allattamento Materno Associazione Circolo Primo Respiro

In collaborazione con Casa delle Culture

Giovedì 17-24-28 ottobre, dalle ore 19.00-20.30

Casa delle Culture - via Wiligelmo, 80

Corso rivolto a donne in attesa e neo mamme in "Preparazione all'Allattamento Materno"

Informazioni: 340 7692689 - infoprimerespiro@gmail.com

**Da giovedì 17 ottobre, tutti i giovedì
dalle 9.30 alle 11.30**

Gruppo Mamme e Bebè

Nel cuore della maternità-percorso post parto mamme e bebè e sostegno all'allattamento

Uno spazio speciale e un tempo per stare insieme e confrontarsi sull'esperienza della maternità, condividere esperienze, dubbi, gioie; conoscere, informarsi, riscoprire le proprie innate capacità di essere madre nelle differenti espressioni della maternità; offrire e ricevere suggerimenti pratici riguardo l'organizzazione della nuova vita costellata da nuovi ritmi familiari e sociali; sostegno all'allattamento materno, aiuto e supporto. Riservato alle socie, (quota associativa 20,00).

Dal 15 ottobre su appuntamento

NON TI SCORDAR DI TE...

SPAZIO ASCOLTO e COLLOQUIO con MAMMA e/o PAPÀ

Dedicato a mamme e/o papà in attesa e a mamme e/o papà neo-nati. Colloqui di Counseling, individuali e di coppia. Per esternare difficoltà, dubbi, insicurezze, momenti di crisi legati ai cambiamenti in atto. Se ci sentiamo sole, stanche, inadeguate o se abbiamo bisogno di conferme circa le competenze genitoriali, parlarne è liberatorio, cercare aiuto e un comportamento sano, il sostegno è un mezzo che restituisce sicurezza, serenità e fiducia in sé stesse/i.

Spazio Nascita Centro Perinatale

Mercoledì 16 ottobre dalle ore 21.00 alle 23.00

Via Vignolese 628/d

La Coppia in Allattamento

Corso teorico-pratico per coppie in attesa

Info e iscrizioni: cell. 388 2473964 - spazionascita@gmail.com

Prenotazione obbligatoria entro lunedì 14 ottobre

Associazione Differenza Maternità

Mercoledì 9 ottobre ore 16.30

Sala della Casa delle Donne di Modena - S.da Vaciglio Nord, 6

Allattare: l'importante è l'inizio. Problemi pratici e posizioni

Info: cell. 340 8613834 - differenza.maternita@gmail.com

Associazione MammexleMamme

Sabato 28 settembre ore 10.00

LaCapriola - via Zandonai, 3

Alimentazione complementare

Martedì 1 ottobre ore 14.00

Sala Corsi Consultorio - via Don Minzoni, 121

Prossimi appuntamenti 5 novembre e 3 dicembre

Mamme con le Mamme: mamme e bambini si incontrano

Ogni primo martedì del mese

Portate una maglietta bianca... ci prepariamo al flashmob!

Martedì 8 ottobre ore 14.30

Consultorio Familiare - via Don Minzoni, 121

Fino a quando allattare

Mercoledì 9 ottobre ore 9.30

La Capriola - via Zandonai, 3

Allattare i gemelli

Sabato 12 ottobre ore 10.00

La Capriola - via Zandonai, 3

Allattamento e sonno di mamme e bimbi

Lunedì 14 ottobre ore 12.00

La Capriola - via Zandonai, 3

Se il bambino non cresce abbastanza: come incrementare la produzione di latte

Martedì 15 ottobre ore 16.00

Consultorio Familiare - via Don Minzoni, 121

Allattamento e ritorno al lavoro

Sabato 19 ottobre ore 9.30

Palazzina Pucci - Largo M.A.Pucci 40

in collaborazione con la Rete delle Associazioni per l'Allattamento Materno della Provincia di Modena

Eccomi! Sono tuo padre

Parliamo del ruolo del papà con il Dott. Cristiano Rosafio, papà e pediatra di libera scelta

Testimonianze e dibattito

Ci salutiamo alle ore 12.00 con un buffet aperitivo

TUTTI GLI INCONTRI SONO GRATUITI

Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena Ospedale Policlinico Neonatologia ed Ostetricia

Giovedì 3 ottobre ore 13.00

in aula A al sesto piano del Policlinico - ingresso 1

Incontro dedicato alle mamme dei neonati ricoverati in Neonatologia con la mamma di un neonato pre termine che presenterà la sua esperienza di allattamento.

Dal giorno 1 al giorno 4 ottobre

dalle ore 7.00 alle ore 13.00

sarà garantita la presenza di un'ostetrica presso la stanza dedicata all'allattamento, situata al sesto piano del Policlinico - ingresso 1

- Verranno accolte, in libero accesso, tutte le mamme che desiderano trovare un supporto professionale e competente.
- Le mamme troveranno risposte e sostegno per quanto riguarda l'allattamento al seno.
- Le mamme che intendono riprendere la loro attività lavorativa troveranno un supporto personalizzato per continuare l'esperienza unica e straordinaria dell'allattamento al seno.

Sarà garantito il servizio di mediazione culturale.

Presso l'ambulatorio "Allattiamo Insieme" - attivo tutti i pomeriggi dalle ore 13.00 alle ore 19.00 - continuano le prestazioni programmate su appuntamento.

Durante il mese di ottobre il personale della Neonatologia sarà ospite ai Corsi di Preparazione alla Nascita per parlare alle future mamme e ai futuri papà dell'importanza della donazione del latte.

Per informazioni: Giovanna Cuomo - tel. 059 4225557

Maria Cristina Galli - tel. 059 4225152

Azienda USL Modena - Consultori familiari - Distretto di Modena

**Giovedì 3 ottobre e lunedì 7 ottobre
apertura dalle ore 9.00 alle ore 12.00**

Ambulatorio Mamme-bambini - Viale Don Minzoni

Le mamme verranno accolte da Ostetriche con maglietta personalizzata dell'Ambulatorio.

Nelle due giornate, sarà esposta una mostra fotografica nei corridoi del Consultorio.

Per info: tel. 059 2134030 - linea diretta